



**PROJETO  
BIBLIO&FITNESS**



**6° Seminário Internacional de Bibliotecas Públicas e Comunitárias**

**NOME DO PROJETO: Clube da Leitura: Biblio&Fitness (São Paulo/SP)**

**RESP. PROJETO: Claudia Maria da Silva – Coord. de Projetos de Biblioteca  
Madeline Cecim P. de Souza – Esp. Bibliotecária  
Vanessa dos Santos de Paula Esp. Ed. Física**

**LOCAL: Centro Educacional Unificado - CEU Três Pontes**

**UNIDADE: Biblioteca CEU Três Pontes**

**EMAIL: ceutrespontesbiblioteca@prefeitura.sp.gov.br  
bibliotecaceutrespontes@gmail.com**

**TELEFONE: (11) 3397-6432**



# PROJETO BIBLIO&FITNESS



**PÚBLICO ALVO:** Alunas da terceira idade inscritas no Fitness do CEU Três Pontes

## **OBJETIVOS:**

- Promover a Mediação da Leitura e a Divulgação de atividades e serviços da Biblioteca para melhor idade;
- Favorecer a integração da biblioteca com a terceira idade;
- Promover o livro e o prazer da leitura;
- Fomentar o hábito de leitura;
- Divulgar as atividades e serviços da Biblioteca;
- Distribuição de informativos da Biblioteca;
- Incentivar o Cadastro de novos usuários e empréstimos de livros.





# PROJETO BIBLIO&FITNESS



## AÇÕES E RESULTADOS:

O Projeto **BIBLIO&FITNESS** promove ações de mediação de leitura, incentivando e promovendo atividades de extensão cultural para que os usuários da terceira idade que frequentam as aulas de Fitness do CEU Três Pontes se apropriem da biblioteca e adquiram autonomia do espaço.

O projeto é realizado quinzenalmente na Biblioteca do CEU Três Pontes ou em outros espaços do CEU, e atende em média 30 idosos.





## AÇÕES E RESULTADOS:

- **Contação de história;**
- **Palestras e vídeos (qualidade de vida);**
- **Dança circular;**
- **Desfile primaveril;**
- **Sarau;**
- **Frase do mês;**
- **Show de talentos;**
- **Meditação e relaxamento;**
- **Café literário;**
- **Rodas de leitura;**
- **Folclore;**
- **Artesanato;**
- **Aniversariantes;**
- **Debates.**





# PROJETO BIBLIO&FITNESS



## AÇÕES E RESULTADOS:

- Inclusão e valorização como usuário da Biblioteca;
- Promoção do livro e do prazer da leitura;
- Fomentar o hábito de leitura;
- Contemplação do resgate da memória e a oralidade entre os participantes;
- Melhoria na qualidade de vida dos participantes.





## AÇÕES E RESULTADOS:

- **Motivação para o debate e a reflexão dos participantes;**
- **Estimulação do espírito crítico;**
- **Motivação para partilhar experiências;**
- **Resgate e valorização da cultura local.**



**As ações do Projeto possibilitaram ao sujeito da Terceira Idade a inclusão social, cultural e leitora pelo quais todos, sem discriminação, têm o direito de usufruir de uma biblioteca ativa, dinâmica e atuante.**